

2026 年尼泊尔大选动向 | 《区域动态》3 月第 4 期

摘要：2026 年 3 月 5 日，尼泊尔举行联邦议会众议院选举，青年政党与老牌政党力量角逐。最终民族独立党（RSP）在本次大选中赢得绝对多数选票，成为众议院最大党派。本文将从尼泊尔选举制度、力量博弈以及动向转变三重角度梳理本次大选情况。

一、制度设计与选举概况

2026 年 3 月 5 日，尼泊尔举行众议院选举。根据尼泊尔宪法与选举法，本次选举采用混合选举制，旨在产生总计 275 名议员。其中，165 名议员通过简单多数制直接选举产生，110 名通过比例代表制产生，最终总统将任命众议院绝对多数党领袖（至少 138 席）成为总理。¹如无多数党，则由能够获得绝对多数支持的政党联盟领袖担任总理。自 2008 年尼泊尔成为联邦民主共和国后，绝大多数政府是联合政府²。

本次众议院大选中，民族独立党（RSP）共获得 182 席，传统老牌政党败退。尼泊尔历史最悠久的政党尼泊尔大会党（Nepali Congress, NC）本次获得 38 席，代表人物有加甘·塔帕（改革派代表）和谢尔·巴哈杜尔·德乌帕（曾五次任总理）。长期与大会党竞争合作的尼共（联合马列）（CPN-UML）作为多党民主恢复后最具影响力的左翼政党之一，本次获得 25 席，代表人物为卡德加·普拉萨德·夏尔马·奥利（曾四次任总理）。（新）尼泊尔共产党（NCP）³由毛主义中心、联合社会主义等左翼力量联合组成，本次选举获得 17 席，代表人物为普什帕·卡迈勒·达哈尔（“普拉昌达”，曾三次任总理）。此外，劳动与文化党（SSP）7 席，

¹ International Foundation for Electoral Systems (IFES), "Elections in Nepal: 2026 General Elections," IFES Election Snapshots, March 2, 2026, <https://www.ifes.org/tools-resources/election-snapshots/elections-nepal-2026-general-elections>.

² 例外：2017 年选举尼共（联合马列）和尼共（毛主义中心）组成选举联盟获得多数席位，2018 年两党正式合并为“尼泊尔共产党”，但实质上内部为“双核心权力结构”（奥利-普拉昌达）。2020 年起党内公开冲突，2021 年尼泊尔最高法院裁定“尼共”合并无效，两党再次分裂，政府多数基础瓦解。

³ [注]2018 年，尼共（毛主义中心）曾同尼共（联合马列）合并成立“尼泊尔共产党”

民族民主党（RPP）5席，其他小党和独立候选人合计1席。

二、新生代政治力量代表：巴伦德拉·沙阿（Balendra Shah）

在本次选举中，巴伦德拉·沙阿（Balendra Shah）作为新生代政治人物代表以独特的个人经历进入公众视野，并成为尼泊尔年轻一代政治期待的重要象征。自2010年起，巴伦活跃于尼泊尔嘻哈音乐圈（Nep-hop），创作并发布了多首具有社会批判色彩的歌曲，内容多涉及腐败、贫困和社会不公等问题。通过这些作品，巴伦逐渐积累起公众知名度，并塑造了批评既有政治秩序的公共形象。⁴

2022年，巴伦以**独立候选人**身份竞选首都加德满都市长。在没有传统政党支持的情况下，他直接挑战来自尼泊尔大会党和尼泊尔共产党（联合马列）的候选人，最终以约38.6%的得票率当选加德满都市长，成为该市历史上第一位以独立候选人身份获胜的市长。这一结果被许多观察者视为尼泊尔城市政治的一次重要突破，标志着选民对传统政党主导模式的反思正在地方层面转化为实际政治选择。

当前，巴伦在尼泊尔青年群体中拥有相当高的影响力。一方面，他在社交媒体拥有数百万关注者，能够通过网络平台直接与支持者沟通；另一方面，他在音乐与公共议题中的表达也与年轻人的政治情绪形成共鸣。在尼泊尔人口结构中，青年群体占据较高比例，而长期存在的失业、低工资水平以及海外劳工输出等问题，使许多青年对传统政治产生疏离感。在这种背景下，巴伦被视为一种新的政治可能。

随着个人影响力的扩大，巴伦逐渐从地方政治走向全国政治。2025年底，他宣布加入由拉米查内领导的**民族独立党（RSP）**，并被推举为该党在全国选举中的总理候选人之一。

支持者认为，巴伦没有家族政治背景，形象清廉且敢于挑战既有政治秩序，因此能够代表新一代政治力量。但与此同时，批评者则指出，他在国家层面的治理经验仍然有限，其未来政治表现将取决于能否建立成熟的政策团队，并在尼泊

⁴ Azadeh Moshiri, Rajneesh Bhandari, and BBC Nepali Service (edited by Tessa Wong), "Nepal Election 2026 Results—Follow Live," *BBC News*, March 5–8, 2026, <https://www.bbc.com/news/articles/cqxdlz3y95ro>.

尔复杂的政党联盟政治环境中有效推动改革议程的实现。

本次选举中，巴伦与奥利在贾帕-5（Jhapa-5）选区同时参选。作为奥利的传统票仓，该选区长期被视为奥利个人政治基础的重要地区，自 1990 年以来奥利在该选区七次选举中六次获胜。然而本次大选，巴伦以逾四万票的巨大优势胜出（巴伦：68348，奥利：18734），获得压倒性优势。

总体而言，巴伦的政治轨迹反映了尼泊尔社会中日益增长的政治更新需求。从说唱歌手到城市市长，再到在全国政治舞台上角力的领导者，他的政治轨迹不仅展示了个人影响力在现代政治中的作用，也体现了尼泊尔年轻一代对政治变革的期待。

三、民族独立党（RSP）与拉比·拉米查内（Rabi Lamichhane）

本次大选中，民族独立党斩获 182 席位形成压倒性多数，成为尼泊尔首家在混合制下获得多数的政党⁵。该党派成立于 2022 年，由尼泊尔前电视主持人拉比·拉米查内（Rabi Lamichhane）创立，在极短时间内打破了尼泊尔长期由传统政党主导的政治格局。

在进入政界之前，拉米查内是尼泊尔最具影响力的媒体人之一。他长期担任**调查记者和电视主持人**，其主持的政治访谈节目《直面民众对话》（*Sidha Kura Janta Sanga*）以揭露腐败、批评官僚主义和关注社会问题而广受欢迎，其直接、尖锐的风格使他迅速积累了大量观众，也让他在公众中形成了“反腐斗士”的形象。

2022 年 6 月，拉米查内辞去媒体工作正式进入政坛，并创立民族独立党（RSP）。该党以“打破旧政治格局”为核心口号，主张反腐败、推动青年参政以及以能力而非传统政治背景选拔候选人。

在同年的联邦议会选举中，成立数月的民族独立党即赢得 20 个众议院席位，成为**全国第四大党**，拉米查内本人也以显著优势当选奇特旺 2 选区议员。这一成绩被普遍视为尼泊尔政治中的一次重大突破。选举结束后，民族独立党参与了由普拉昌达领导的联合政府，**拉米查内出任副总理兼内政部长**，标志着他从“反建

⁵ Ekantipur, *Nepal Election 2026 Portal*, Kantipur Publications, 2026, <https://election.ekantipur.com/?lng=eng>.

制批评者”迅速进入国家权力中心。⁶

民族独立党的支持基础主要集中在城市中产阶级和年轻选民群体。该党强调反腐和政治更新，在对传统政党长期不满的选民中具有较强吸引力。⁷但与尼泊尔传统政党依赖组织网络不同，民族独立党的政治动员在很大程度上依赖拉米查内个人的公众形象和沟通能力，不少支持者实际上是“投票给拉米查内个人”，而不仅仅是支持该党本身。⁸

尽管迅速崛起，拉米查内的政治生涯也伴随着一系列争议，公民身份、合作社资金问题等问题在尼泊尔社会引发了广泛讨论。即便如此，拉米查内仍保持较高的个人支持率。许多观察者认为，他突出的沟通能力和反建制形象，使他在公众舆论中依然具有较强的政治动员力。

四、尼泊尔政治的代际转变

民族独立党及其领导人的崛起，反映了尼泊尔政治结构中正在发生的深层变化。长期以来，尼泊尔政治由少数传统政党和政治家主导，而近年社会中逐渐出现对政治更新和治理改革的强烈需求。

一方面，政治参与主体和动员模式发生结构性变化。本次大选约有 1890 万选民符合投票资格，其中新增的 90 万选民中青年群体占据大多数。这一人口结构与政治态度的结合，重塑了选举政治的基本面貌。同时，传统政党长期主导尼泊尔政坛的政治格局，其领导层多由经历过民主运动、内战或和平进程的政治家构成，如德乌帕（80 岁）、奥利（73 岁）和普拉昌达（71 岁）。然而，这些领导

⁶ *The Economic Times*, "Who Is Rabi Lamichhane? Nepal's TV Star Who Built Rastriya Swatantra Party, Disrupted Political Landscape in Just Four Years," *The Economic Times*, 2026, <https://economictimes.indiatimes.com/news/new-updates/who-is-rabi-lamichhane-nepals-tv-star-who-built-rastriya-swatantra-party-disrupted-political-landscape-in-just-four-years/articleshow/129196317.cms>.

⁷ Reuters, "Who Is Balen Shah? Nepal's Rapper-Mayor Poised to Become PM," *The Daily Star* (Dhaka), March 2026, <https://www.thedailystar.net/news/asia/south-asia/news/who-balen-shah-nepals-rapper-mayor-poised-become-pm-4114936>.

⁸ Kamal Dev Bhattarai, "Rabi, Balen, and the Mainstream Power Shift," *The Annapurna Express*, December 24, 2025, <https://theannapurnaexpress.com/story/608677/>.

人的话语方式和政策议程与当代年轻选民的政治期待之间存在一定张力。与此相对的是，以巴伦德拉·沙阿（1990年生）和拉比·拉米查内（1974年生）为代表的新生代政治人物，通过媒体、互联网和公众影响力建立政治支持基础，而不是依赖传统政党网络，其政治动员方式更贴近年轻选民的信息获取习惯与价值取向。这种现象在一定程度上体现了尼泊尔政治的“去传统化”趋势，也显示出年轻一代选民在政治中的影响力不断上升。

另一方面，政治议题结构从意识形态转向治理绩效变。无论是巴伦曾在加德满都市长选举中聚焦的垃圾处理、交通管理、城市基础设施等民生议题，还是民族独立党竞选纲领中强调的反腐败、青年就业、治理改革等政策主张，均反映出选民尤其是青年群体对政治的评价标准，正在从“代表何种意识形态”转向“能否解决实际问题”。2025年的青年抗议活动本质上是对传统政治治理能力的质疑，而其所蕴含的情绪则在本次选举中通过选票转化为对新兴政治力量的支持。

与此同时，新政治力量也面临诸多挑战。民生保障困境艰难、族群矛盾积压已久、政党执政经验不足、政治局势复杂纠缠、改革推进困难重重。尽管赢得了众议院的绝对多数，但联邦院（National Assembly）仍把持在传统政党手中。未来，民族独立党能否发展为稳定且具有长期可信度的执政力量，仍有待时间检验。

但可以确定的是，这些新政治人物的出现，已经为尼泊尔政治带来了新的活力，也让外界重新关注和思考代际变革下的政治参与和发展路径。

阎润，清华大学国际与地区研究院博士研究生